

Soluções Qualilog para Treinamento Vivencial



Visão Geral

Criar uma empresa não é tarefa fácil. Liderá-la e gerenciá-la continua sendo ainda mais complicado nos dias atuais. O mercado, os novos produtos, as pessoas que compõem a organização, a economia e todas as variáveis internas e externas influem definitivamente no desenvolvimento de qualquer negócio.

No entanto, existe uma variável, se assim podemos chamar, definitiva para o êxito da empresa, que pode modificá-la, melhorá-la e descobrir as áreas fortes e fracas da mesma.

Essa variável é o **Ser Humano**

Você já se perguntou alguma vez quais são suas melhores habilidades ou competências ?

Você tem todas as características necessárias para liderar uma empresa ?

Você percebe que possui habilidades, mas tem sido impossível desenvolvê-las ?

Possui alguns medos internos ?

Qual é o nível de comunicação que possui com seus profissionais de trabalho ?

Sabe trabalhar em equipe ?

É flexível diante das mudanças que acontecem em todos os níveis ?

Quais são seus planos para o seu futuro pessoal e profissional ?

Enfim, todas estas perguntas devem ser respondidas para que não se tenha uma carreira perdida e que algum dia o levará ao não cumprimento do que havia sonhado e planejado.



Como funcionam os programas de “Outdoor Training” ?

Os programas de “Outdoor Training” consistem em uma série de simulações, exercícios ou atividades com missões e desafios específicos, projetados para pôr à prova e desenvolver as habilidades das pessoas. Muitas dessas atividades são trabalhadas ao ar livre, sem que o clima seja um impedimento. Inclusive se pode trabalhar até altas horas da noite. Pode-se até construir uma balsa e navegar por um rio em busca de um objetivo específico. Neste caso o desafio principal é trabalhar em equipe e conhecer as habilidades das pessoas que estão no seu comando. Pode-se, também, caminhar em um riacho com água até à cintura, completamente cego e guiado por um companheiro – e isto talvez seja uma boa oportunidade para aprender a confiar nos outros.



Conhecendo mais o Outdoor Training

O **facilitador** é a pessoa encarregada do desenvolvimento de todas as fases do processo de “Outdoor Training”. Cada atividade, geralmente, está dividida em três fases:

Fase 1 - Série de instruções que indicam aos participantes da tarefa, quais e sob que condições deve ser realizada a atividade apresentada : o tempo, o nível de desafio, etc.

Fase 2 - Executa-se o processo de experimentar a simulação.

Fase 3 - Finaliza-se com o processo de retroalimentação, conhecido como “sessões de analogia”. Esta fase é considerada mais importante que a própria experiência ou simulação. É no “sessões de analogia” que se comenta todo o sucedido nas atividades; as oportunidades, as dificuldades, as sensações e as emoções. Isto leva, pouco a pouco, a percepção das coincidências do que foi vivenciado nas atividades dos programas do “Outdoor Training” com as atividades diárias das pessoas em seu trabalho, no seu lar, ou na área de atuação que está operando. É muito interessante, depois de processar a experiência, identificar que muitas das vivências são exatamente iguais, ou muito similares as da vida diária. As pessoas descobrem que existem oportunidades para resolver seus problemas e que não é necessário buscar novos horizontes, mas – isto sim – olhar com novos olhos dentro delas mesmas. Outros decidem modificar seu estilo de vida no escritório, e inclusive dividem a panorâmica de sua existência em dois momentos : antes do processo e depois do processo de “Outdoor Training”.



Por que os Treinamentos Vivenciais são bem sucedidos ?

Uma pessoa aprende :

20% do que vê, 20% do que ouve, 40% do que ouve e vê simultaneamente, e 80% do que vivencia e descobre por si mesma.

Está comprovado que as pessoas, mesmo depois de receberem aulas magistrais de determinado tema, a medida que o tempo passa, vão se esquecendo do que foi aprendido. Ou seja : a recordação vai se diluindo com o tempo. No Treinamento Vivencial é diferente já que a pessoa é protagonista de sua aprendizagem e as decisões, que ela e sua equipe tomam, são fundamentais para o êxito ou o fracasso do desafio que se enfrenta.

É muito comum encontrarmos pessoas que, depois de viverem um processo de Educação Vivencial anos atrás, recordam se das experiências e do que foi aprendido com elas como se essas experiências tivessem ocorrido ontem.

Portanto, “vivenciar” e “descobrir por si mesmo” são os conceitos-chave para uma real aprendizagem.

Visão Geral

O Outdoor Training ou treinamento vivencial, propõe ações de desenvolvimento humano apoiadas em **esporte-aventura**, ações realizadas em regiões adequadas e em parceria com hotéis que possuem boa infra-estrutura.



Os impactos sobre a motivação dos participantes são surpreendentemente positivos, pois a assimilação do aprendizado ocorre por vivências, analogias, reflexões e insights.

Atualmente, eles são considerados como a abordagem vivencial mais atraente para o corpo e a mente, pois combinam de maneira especial os recursos da natureza, espírito de aventura e o uso adequado das habilidades pessoais na superação dos desafios colocados para o grupo.



As sessões de analogias se encarregam de transformar os desafios vivenciados na natureza e a superação dos limites pessoais, direcionando-os às situações concretas enfrentadas no contexto da respectiva empresa.



Deflagramos um processo coletivo de reflexões e análises que estabelecem as conexões entre as situações de aventura, as competências pessoais e de gestão, principalmente com os desafios do cotidiano na organização.

Modalidades esportivas diversificadas

Trekking (percurso em grupos em um circuito com mapas e bússolas), Rappel Seco, Cascading (descida ao lado da cachoeira, ou paredões), Arborismo ou Verticália (percurso de trilha suspensa) e outros tipos.

Outdoor training – Ferramenta ideal para :

Trabalho em equipe

Fortalecimento do comprometimento

Comunicação

Administração do Stress

Desenvolvimento de liderança

Trabalho com objetivos

Recuperação do entusiasmo no trabalho

Gestão de mudanças

Desenvolvimento de Criatividade



Não podemos esquecer que :
**“As pessoas fazem a
imortalidade das empresas”**



Qualilog Consulting
Av. Gal. Cav. Albuquerque, 318
05638-010 – Morumbi
São Paulo – SP
Tel. + 55 (11) 3815-6840
Tel. + 55 (11) 3772-3194

www.qualilog.com
email : qualilog@qualilog.com